



# ひだまり カフェ



## 来所型

日時：奇数月 第2水曜日（5月・7月・9月・11月・1月・3月）

13：30～15：30（お好きな時間にお越し下さい）

場所：グリーンピア夜久野敷地内

内容：ゆっくりとした時間を過ごしていただき、コーヒーを飲みながら話をしたり、希望により体操やゲームも行えます。

料金：100円（飲み物代）

❁どなたでも参加できます。

❁送迎が必要な方は事前に連絡ください。

## 訪問型



地域の公民館や集会所での集まりに訪問させていただき、体操、脳トレ、ゲーム等を通して楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

❁今まで行った内容

脳トレ体操、歌体操、輪投げ、的あて、ダーツ、お砂味飛ばし等

❁心配なことや困り事があれば何でも相談してください。

連絡先：グリーンピア夜久野

ひだまりデイサービスセンター

電話 0773-38-1125 担当：森下・衣川

