

# ほっと便り

軽費老人ホーム

ケアハウス

## 料理作り

11月は料理作りを行いました。今回は餃子づくりに挑戦!! 初めて作ったという方が多く、包むのにも一苦労。それでも一つ一つ丁寧に包み、すべて包み終えるころにはなかなかの腕前に。お昼には焼き立ての餃子を皆さんでいただきました。

### 献立

- ・餃子
- ・生サラダ(レモン風味)
- ・白菜の浅漬け
- ・わかめと卵のスープ
- ・白ご飯



## 移動販売車「とくし丸」

11月から移動販売車(とくし丸)が巡回することになりました。毎週月・木にケアハウスを訪問していただきます。日用品から食材まで様々なものを扱っておられ、皆さんの購買意欲もかきたてられている様子です。

