

# ほっと便り

軽費老人ホーム

ケアハウス

## 料理作り

2/26 (水) の昼食は皆  
さんで料理していただ  
きました。献立は、巻  
き寿司、白和え、けん  
ちん汁でした。前日  
の下ごしらえからお世  
話になりましたが、皆  
さん手慣れたもので早  
い早い！自分で巻いた  
巻き寿司は格別に美味  
しかったのではないで  
しょうか！



いただいた大根で  
漬物を作りました。



## 漬物づくり



## 2月誕生会



2月18日生  
波多野様



2月25日生  
柴山様



2月25日生  
清水様