

# デイだより

通所介護・介護予防通所介護事業所  
夜久野デイサービスセンター

## 藤公園外出会

5月に白井の大町藤公園まで外出しました。天候にも恵まれ藤の花の香りなど楽しめました。藤の花の色も白やピンク、紫色と色々あり、近くで見ながら「こんなに色の種類があるんやな」と話しながら過ごされていました。天気も良く気持ちの良い外出となりました。



## 日頃の活動の様子



利用者の要望に応じて俳句作りや卓球大会などをしました。俳句は5月の季語や日頃感じておられる気持ちなどを詠まれました。完成作品はデイのフロア内に掲示しています。卓球大会ではサーブやスマッシュを決められて大活躍されました。軽快なフットワークで、爽やかな汗をかきながら過ごされました。職員も参加させて頂き、皆さんと楽しみながら過ごされました。



## おやつ作り

ミニどら焼きを作りました。あんこたっぷりのどら焼きでした。手際よく皆さん協力しながら「この焼き加減どう？」と確認しながら作られました。



## ハンドマッサージ

毎月看護師によるハンドマッサージを行っています。ベビーオイルを使って両腕をマッサージします。皮膚の状態に応じて実施しています。

