

デイだより

通所介護・介護予防通所介護事業所
夜久野デイサービスセンター

外出活動

3月末より春の陽気となり、山東町、和田山町方面に外出しました。春の日差しが暖かく過ごしやすい時期となりました。花々も多く咲き色鮮やかになります。施設周辺の散歩も行いますので春を満喫して頂けたらと思います。



おやつ作り活動

チョコカップケーキを作りました。おやつ作りに参加された利用者様で協力しながら「ボール持ってて」「チョコは私が切るわ」など声を掛け合い、役割分担しながら取組まれ美味しく焼き上がりました。長年家事で培われた手つきで調理に励んでおられました。



日頃の活動の様子

運動に特化した活動や、手芸活動、季節の飾り作りなど色々な取り組みを実施しています。春に向けてチューリップ飾りは彩りを考えながら貼って頂きました。運動の活動は、参加希望の利用者も増えてこられています。楽しく足の筋力維持に向けた体操に取り組んで頂けるようにしていきます。



☆運動活動の様子
少人数で足の筋力維持の体操や、ボール体操などを行っています。



☆リハビリ体操の様子
体操しながら身体を動かして頂いています。



☆口腔体操の様子
食事が喉を通りやすくするために、口や舌を動かす体操を皆さんでしています。



☆春の飾り作り活動
色とりどりの折紙でチューリップの飾りが完成しました。燕も飛んでいます。