

# デイだより

通所介護・介護予防通所介護事業所  
夜久野デイサービスセンター



4/2～4/11山東町、和田山町、夜久野町の各方面に、桜花見外出を行いました。天候にも恵まれ、満開の桜を拝見されました。



## \*外出会\*

4/22和田山町にあるショッピングセンターに買い物外出を行いました。皆さん思い思いに買い物を楽しまれました。



## \*ヨガボランティア来所\*

ヨガボランティアの池本様に月に1回デイサービスにお越し頂き皆さんが参加しやすい内容にてヨガ体操を披露して頂いています。また参加して下さいね。

## \*外出用カバン作成\*

皆さんに協力を頂き、外出時に使用するカバンを手製で作成して頂きました。器用な手つきで一つ一つ縫って頂きました。大切に使用して頂きます。ありがとうございました!!



平成30年4月誕生日の紹介  
お誕生日おめでとうございます!!

○塩見森治様 ○中島淑子様  
○中島弥生様 ○中村 馨様

## 職員!ー



デイサービス看護師の石田です。デイサービスに勤めて4年になりました。医療ケアに加え、主に個別機能訓練を担当させて頂いています。皆様が在宅生活の中で立つ、座る、歩くといった生活動作が、安楽に行えるようリハビリを実施しています。例えば、認知症を予防することを兼ねて、計算をしたり季節の野菜の名前を考えながら歩く階段昇降や平行棒を使って立位訓練、歩行練習をするなど、皆様がいつまでも元気に過ごせますよう、精一杯援助させて頂きたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

