

ひだまり

地域密着型デイサービス

ひだまりデイサービスセンター



1月

1/4～1/10は新年会。お鍋を囲むと「おいしそう」「早く食べたいなあ」「お鍋うれしいなあ」等、声が弾んでいました。

午後からの書初めでは、一筆一筆丁寧に書かれ、カルタ取りは真剣な表情、福笑い・人生ゲームでは楽しそうな笑い声。

今年もよい一年の始まりになりました。

書初め



よし！
渾身の一枚！

「かるたとり」
がんばるぞ～！



もっと右～
上～下～♪



お鍋
おいしい



ひだまり畑の一年

一昨年冬の冬に「畑で何を作ろう？」と皆さんと相談して、小豆作りに決めました。初挑戦なので職員は不安でしたが、利用者の皆さんはさすがです！蒔き時～収穫まで教えてくださり、たくさんの小豆が採れました。

さあ！ここからです！小豆で何を作って食べよう？「ぜんざい」「おはぎ」「まんじゅう」など声上がり、その中で、一番人気のあった「ぜんざい」に決めました。

ぜんざいを食べられると、一斉に「おいしい！」と声。最高の笑顔で心も体も温まりました。

ぜんざいの後は
職員による余興♪

7月
小豆の種植



8月
ぐんぐん成長



10月
さあ！収穫！



11月
豆の選別



1月
ぜんざい



フラダンス
大正琴
ハーモニカ



編集後記

1月・2月は一年で一番寒い時期。そしてインフルエンザや感染性胃腸炎などの病気も大流行の時期です。しかしひだまりでは、そのようなこともどこ吹く風？で、皆さん、とても元気です。「こんな元気な身体に生んでくれた親に感謝している」と、言われる利用者の方の言葉にうなづく私たちです。職員ともども手洗いをしっかりして、この調子であと少し、今年の冬を乗り切りたいと思います。