

夜久野デイサービス

『デイサービス』で
心身ともに健康になりましょう！

『リハビリ体操』

月～土まで毎日14:00～14:30までリハビリ体操を行っています。体力や筋力は高齢になっても鍛え方次第で維持・向上が望めます。毎日無理なく続けることで、日常生活をスムーズに行えるようにしましょう。ご利用者様の中には教えてもらった体操を家で毎日やっていますと言われる方もあります。



『個別機能訓練』

個別機能訓練を希望された方に対して看護師が個別機能訓練(リハビリ)を行っています。それぞれの方に合わせたプログラム(下肢筋力の増強。言葉のリハビリなど)を組み立て実施しています。個別機能訓練を行う事により、車椅子使用から歩行器を使用して歩かれるようになった方もあります。



『運動レクリエーション』

毎日のリハビリ体操よりも、もっとしっかりとした運動をしたいとの要望により月2回～3回1時間程度少人数で運動を行います。ボールを使ったり、棒を使った体操など毎回職員が内容を考えて実施します。参加されている方からはリハビリ体操ではできない体操(立位での体操や道具を使った体操など)ができ、楽しく運動していますとの声がありました。



【体験利用】 9時から16時の時間帯でデイサービスを見学、体験してみませんか。

体験料は、1日過ぎられても、入浴を希望されても無料です！

飲食注文される方のみ、食事代650円と飲み物代50円いただきます。

対象者は要支援、要介護の認定を受けておられる方。詳しくは担当ケアマネジャー、もしくは夜久野デイサービスセンターへご相談ください。お待ちしております！

連絡先:0773-38-1031

担当:森下・仁井内