

カフェ なじみ



来所型

日時：毎月 第2水曜日

13：30～15：30（お好きな時間にお越し下さい）

場所：グリーンビラ夜久野敷地内

内容：ゆっくりとした時間を過ごしていただき、コーヒーを飲みながら話をしたり、希望により体操やゲームも行います。

料金：100円（飲み物代） ❀どなたでも参加できます。

私たちが担当しています。



三宅都美子



堀島征子



衣川優子

訪問型

地域の公民館や集会所での集まりに訪問させていただき、体操、脳トレ、ゲーム等を通して楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

❀今まで行った内容

脳トレ体操、歌体操、輪投げ、的あて、ダーツ、お砂味飛ばし等

❀心配なことや困り事があれば何でも相談してください。

連絡先：グリーンビラ夜久野 ひだまりデイサービスセンター
電話 0773-38-1125 担当：衣川